

Bài thông tin về buổi họp mặt trực tuyến đầu năm 2021

Thực hiện: Phạm Ngọc Thúy

Buổi họp mặt trực tuyến

<u>Đề tài:</u>	Gặp mặt đầu năm Các đề tài họp trực tuyến cho năm 21
<u>Ngày giờ:</u>	Chủ Nhật, 3.1.21, 14:45 – 17:45 (giờ Đức)
<u>Số người tham dự:</u>	Hơn 50
<u>Chương trình:</u>	
14:45-15:30	Chào hỏi đầu năm
15:30-17:00	Giới thiệu, thảo luận và chọn các đề tài cho năm 2021 Umfrage – Kết quả bình chọn
17:00-17:45	Chuẩn bị cho 7.2.21 Hình thức phổ biến tài liệu thuyết trình Hình thức mời khách tham gia Đề nghị chương trình góp vui mừng Xuân Tân Sửu 2021
17:45	Từ giả
<u>Công cụ:</u>	Zoom (Host: anh Trần Quang Ngọc)
<u>Dẫn chương trình:</u>	Phạm Ngọc Thúy

Phần 1: Chào hỏi đầu năm

Hôm nay có hơn 50 anh chị bạn bè từ Mỹ, Kanada, Thụy Điển, Thụy Sĩ và Đức đã tham gia. Mọi người hoan hỉ được gặp lại bạn, nhiều bạn cũ nhiều năm không gặp, chào hỏi rất vui, chúc nhau mạnh khỏe.

Anh V. có hỏi thăm anh P. về kinh nghiệm điều trị sức khỏe và anh P. đã kể lại rất chân tình những gì đã giúp anh bình phục: Điều quan trọng nhất là phải tự mình phấn đấu và ân tình của người bạn đời, chị P., đã dành cho anh. Bên cạnh những giúp đỡ về y tế thích hợp (sau nhiều cách điều trị), anh P. tập thể dục, đi dạo thường xuyên. Anh cho biết thêm bạn bè tốt là yếu tố rất quan trọng đã giúp anh bình phục.

Anh P. đã tặng bạn bè bài thơ rất hay bắt đầu bằng hai câu thơ này:

*Bữa nay gặp lại bạn già,
ngoài trời đông giá nhưng nở hoa trong lòng.*
(đón xem những câu thơ tiếp)

Từ kinh nghiệm quý báu của anh P., anh V. đề nghị nhóm trực tuyến cần có một buổi nói chuyện về „Chăm sóc sức khỏe tinh thần“.

Phần 2: Trao đổi về các đề tài cho năm 2021, bình chọn

Các đề tài đề nghị đã được giới thiệu và trao đổi:

1) Lịch sử phát triển Phật Giáo ở Châu Á / Thực tập Dịch Cân Kinh, trị đau cổ / Đón Xuân Tân Sửu 2021 (7.2.21)



Anh Bách sẽ trình bày dùng PowerPoint và nhiều hình ảnh. Lồng trong lịch sử phát triển Phật Giáo ở Châu Á là kinh nghiệm của anh Bách trong chuyến đi Tây Tạng.

Anh Bách cũng sẽ giới thiệu sự tích của Dịch Cân Kinh, bài tập do anh Hồ sẽ hướng dẫn.

Qua lời khuyên của BS H. và nhu cầu trong lần họp mặt trước, anh Hồ sẽ hướng dẫn thực tập luyện tập cho cơ thể.

Chị Thúy đề nghị một buổi sinh hoạt vui mừng Xuân Tân Sửu 2021 với các tiết mục đàn hát, làm thơ, trò chuyện vui ngày Xuân và một buổi hẹn gặp nhau để tập.

3) Dialog: „Wo fühle ich mich Zuhause?“ (7.3.21)

Anh Thoại giới thiệu nhu cầu của giới trẻ thứ hai muốn giao lưu với thế hệ 1 (Thế hệ 2 là giới trẻ sinh ra, lớn lên ở Đức).

Các khách mời của giới trẻ đã nhận lời tham gia: Minh Thi, Phạm Khuê, Vanessa Vu, Vinh Hội, Diệu Linh.

4) Cuộc sống người già, tìm hiểu các hình thức Pflegeheim, Altenheim v.v. (4.4.21)

Chị Võ Thu Hương giới thiệu nhu cầu tìm hiểu cách chuẩn bị về già. Trong lãnh vực này chị Hương sẽ dẫn nhập vào đề tài và đề nghị các anh chị cùng góp ý thảo luận (chăm sóc người già, Rente, chuẩn bị tài chính, thuế má, Vorsorge v.v.).

5) Kinh nghiệm viết sách, dịch sách, đọc sách, phổ biến sách (2.5.21)

Anh Lưu Hồng Khanh sẽ dẫn nhập đề tài với kinh nghiệm dồi dào của anh. Trong lãnh vực này trong nhóm bạn bè có nhiều người đã thu thập kinh nghiệm sẽ cùng nhau trao đổi. Đặc biệt giới trẻ ở VN có quan tâm về đề tài này.

6) Lesung và thảo luận: "Nhà Giả Kim" Paulo Coelho / Người dịch: Lê Chu Cầu (6.6.21)

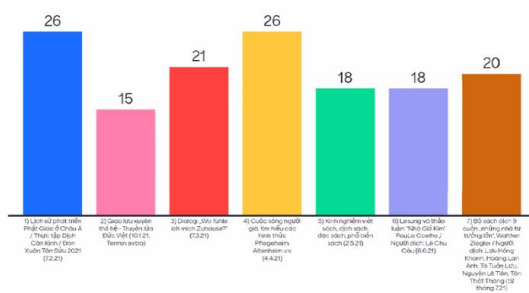
Chị Thúy giới thiệu tác phẩm dịch thuật này được các độc giả thế giới và VN hâm mộ từ nhiều năm qua. Sách dịch thường nằm trong danh sách được yêu thích, có nhiều độc giả ở VN. Câu chuyện rất thú vị và giúp người đọc có những ý tưởng quý báu để kiến tạo cuộc sống tốt.

7) Bộ sách dịch 9 cuốn „những nhà tư tưởng lớn“, Walther Ziegler / Người dịch: Lưu Hồng Khanh, Hoàng Lan Anh, Tô Tuấn Lưu, Nguyễn Lê Tiến, Tôn Thất Thông (từ tháng 7.21)

Chị Lan Anh cho biết sách dịch đã đến Đức. Chị sẽ thuyết trình về Freud với những kiến thức về tâm lý học, thích hợp với đề tài „Chăm sóc sức khỏe tinh thần“ do anh Vinh đã đề nghị.

Các khách tham dự đã cho biết ý kiến chọn đề tài qua phương pháp multi choice (SW menti.com). Đây là kết quả bình chọn:

Mời bầu chọn chủ đề mình sẽ tham gia:



Dựa vào kết quả này, các khách tham gia cùng nhất trí nhóm trực tuyến sẽ thực hiện tất cả các đề tài đã đề được đề nghị.

Phần 3: Chuẩn bị cho ngày 7.2.21 (đón Xuân Tân Sửu 2021)

Khách tham dự buổi này là khách được chị Thúy mời từ ba nhóm: OF_Sohrschied, Tủ Sách NNT và nhóm bạn của anh P. Chị Thúy sẽ nhắc nhở trong thư mời là các khách tham dự nên có tên gọi rõ ràng khi có mặt trong phòng họp, khi vào Zoom nên để Kamera để mọi người nhận ra người tham gia là ai. Nếu không thể nhận diện được bạn tham gia, anh Ngọc (host) sẽ mời khách rời phòng họp.

Sau buổi họp này, anh Bách sẽ gửi chị Thúy bài dẫn nhập của anh dạng PowerPoint để gửi đến khách tham dự. Có đề nghị sẽ thu video phần dẫn nhập của anh Bách để upload vào Youtube / Facebook. Điều này sẽ được anh Bách quyết định đến ngày 7.2.21.

Phạm Ngọc Thúy - Berlin, 3.1.2021