

Thông tin tóm tắt về buổi trực tuyến 1.8.21

Thực hiện: Phạm Ngọc Thúy

Một năm gặp gỡ trực tuyến – Freud trong 60 phút

Chủ nhật, 1.8.2021, 15:00-17:30 (giờ ở Đức)

Thuyết trình và thảo luận

15:00-15:45 **Nhìn lại một năm gặp gỡ trực tuyến**
Các bước tiếp theo
Phạm Ngọc Thúy

15:45-17:30 **Giới thiệu sách dịch „Freud trong 60 phút“**
Hoàng Lan Anh



Chủ trương và hiệu đính:
Luu Hồng Khanh – Bùi Văn Nam Sơn

Người dịch, thuyết trình:
Hoàng Lan-Anh

Sigmund Freud là người đầu tiên phát hiện ra sức mạnh to lớn của tính dục và quyền lực của vô thức. Mọi người đều có những ham muốn, khát khao và những thôi thúc bản năng tiềm ẩn ảnh hưởng đến toàn bộ cuộc đời mình.

Dẫn chương trình: Phạm Ngọc Thúy / Host: Trần Quang Ngọc

Số người tham dự: 33

Phần 1: Nhìn lại một năm gặp gỡ trực tuyến, các bước tiếp theo

Online Meeting Tủ Sách Nhất Nghệ Tinh (NNT)
Thứ năm, 27.8.2020, 15h-18h (giờ ở Đức)

Chúc mừng - Lesung "Thần Kỳ Kinh Tế Tây Đức,, (Tôn Thất Thông), thảo luận Nhu cầu họp mặt online
Thứ năm, 22.10.2020, 16:00-18:00 (giờ Đức)

Họp mặt Zoom đầu năm 2021
Chương trình sinh hoạt cho năm 2021
Chủ nhật, 3.1.2021, 14:45-17:00 (giờ tại Đức)



Chăm sóc sức khỏe khi tuổi về chiều
BS Nguyễn Sĩ Huyền
Chủ Nhật, 6.12.2020, từ 14:45 (giờ Đức)

Chuẩn bị gì để có hạnh phúc trong tuổi già?
(Thu Hương, Liên Phương, Bình Minh-Trực)
Chủ Nhật, 4.4.21, 14:45-17:45 (giờ tại Đức)

"Wo fühle ich mich Zuhause?,, – Minh Thi, Vanessa Vu, Vinh Hoi, Minh Khuê
Sonntag, 7.3.21, 14:45-17:30 (deutsche Zeit)



Chương trình buổi trực tuyến qua Zoom
Vũ Đường Lối Đre em Việt Nam
Chủ Nhật 6.6.2021, 15:00-17:35 (giờ Đức)
20:00-22:35 (giờ Việt Nam)
Số đăng: Tiếng Việt / Tiếng Đức (dịch dịch sang tiếng Việt)



Hội thảo trực tuyến
Đào tạo nghề kép theo duales Ausbildungssystem của Đức tại Việt Nam
Phát triển và thử thách
Đánh giá sách dịch dạy nghề của nhóm Tủ Sách Nhất Nghệ Tinh NNT
Chủ nhật 4.7.21, 10:00-12:45 (tại Đức), 15:00-17:45 (tại Việt Nam)



- **Khoảng 50 khách tham dự** từ Đức, Việt Nam, Thụy Sĩ, Thụy Điển, Mỹ, Kanada, nhiều lứa tuổi, thế hệ khác nhau
- **Được hỗ trợ rất tích cực** của: Anh Phan Kim Hồ, anh Tôn thất Thông, anh Nguyễn Sĩ Huyền, anh Phạm Duy Thoai, chị Nguyễn thị Liên Phương, chị Võ thị Thu Hương, chị Phạm thị Bình Minh, anh Trần Anh Trực, anh Phạm Nam Hương, chị Hoàng Lan Anh, cô Phạm Minh Thi, cậu Lê Châu Vĩnh Hội, cô Phan Nguyễn Hồng Anh, cô Vũ Vương Linh, cô Trương Thiện An Manuela, cậu Lương Ngọc Minh
- **Khách mời từ Đức:** Cô Vanessa Vu, cô Hanh Nguyễn Schwanke, cô Phạm Minh Khuê, Prof. Dr. Birgitt Röttger-Rössler
- **Khách mời từ Việt Nam:** Cô Hoàng thị Thu Hiền, anh Lê Tùng Hiếu, thầy Đào Khánh Dư, anh Nguyễn văn Hội, thầy Đào Anh Quang, cô Đặng Thùy Linh, chị Trần thị Kim Anh, cô Nguyễn thị Ngọc Hoa, anh Nguyễn Như Khuê.

Xin chân thành cảm ơn quý anh chị và các bạn đã hỗ trợ và tham gia, đóng góp cho các buổi trực tuyến được thực hiện đến nay.

Các lãnh vực kết nối:

- a) Nxb HORAMI và dự án „Sách Hay dành cho học sinh tiểu học“: Trong tương lai có ý định hợp tác để có những hoạt động cụ thể khích lệ trẻ em ở Đức và VN đọc sách

NXB HORAMI (Đức) Dự án „Sách hay dành cho Học Sinh Tiểu Học“ (VN)

“Sài Gòn một chữ thương”

- b) Cô Hoàng Thị Thu Hiền của dự án „Sách Hay dành cho học sinh tiểu học“ tường thuật các chương trình thiện nguyện cứu đói và hỗ trợ y tế tại Sài Gòn vì dịch Covid-19 (trước đó có chương trình hỗ trợ Ấn Độ) :

- Người dân nghèo, thất nghiệp
- Rau xanh cho các nơi bị phong tỏa
- Sinh viên ở ký túc xá, không có tiền mua thực phẩm
- Cung cấp máy thở, máy tạo oxy cho bệnh viện Phạm Ngọc Thạch

Bài thơ „Nước mắt cho em“ diễn tả cảnh người dân phải rời Sài Gòn về quê vì thất nghiệp:

NƯỚC MẮT CHO EM!

*Nước mắt giành khóc ở đây em !
 Cả dòng người về quê hối hả
 Vượt hàng ngàn cây số, chỉ bằng xe máy mà thôi.*

*Trên xe là cả gia đình lớn, nhỏ sát vào nhau
 Đưa dựa tay ba, đưa ôm người mẹ
 Túi nọ, đeo túi kia cần dùng tất cả
 Về quê thôi , bên nội , ngoại bà con.*

*Nước mắt giành khóc ở đây em !
 Người cha ôm đứa con mới 9 ngày đờ hỏn
 Giữa trời chang chang nóng như đổ lửa
 Lóng ngóng tìm trong túi xách bình sữa
 Mà lòng rơi mưa.*

*Nước mắt giành khóc ở đây em !
Người mẹ đơn thân chở 2 con nhỏ
Đứa lớn đâu chừng 4 tuổi, ôm đứa em 5 tháng ngồi sau
Chặng đường còn dài lắm con ơi!
Nắng rát lưng, lúc mưa sắp mặt
Con nhớ ôm em con thật chặt
Mệt cũng không ngủ gật nhé nghe con!*

*Nước mắt giành khóc ở đây em !
Chị có thai gần sinh vật vã ngủ lè đường
Trong hành trình về quê, xa lác mệt mỏi ..
Ráng chờ mẹ về tới nhà, rồi hãy chào đời em bé ơi !*

*Những khuôn mặt gầy đen, hốc hác, nặng trĩu lo âu ...
Cầm hộp cơm, cố vội vàng nhai nuốt
Về quê chắc gì đã tốt, nhưng nếu không về cũng chẳng tốt hơn?
Đại dịch làm oằn lưng kiệt sức hết thấy chúng ta
Bao nhiêu người, bấy nhiêu nỗi niềm thân phận
Biết gửi vào đâu?*

*Đất nước tôi ơi ! Tôi nhỏ bé quá chừng
Điều muốn thật nhiều mà nhưng không thể...
Chỉ mong quê hương sớm bình yên trở lại
Giành nước mắt cho ngày - ta lại được bên nhau.*

Hoàng Thị Thu Hiền
Ngày đầu tiên tháng 8-2021

Cô Hiền cảm ơn các anh chị đã gửi tiền hỗ trợ giúp người nghèo trong thời covid-19.

Trả lời câu hỏi của khách tham dự về **tài khoản của cô Thu Hiền** để chuyển tiền hỗ trợ cô và các bạn cho các chương trình thiện nguyện vì covid-19:

Hoàng thị Thu Hiền
Swift code:MSCBVNVX
Tài khoản: 3300112388888

E-Mail của cô Thu Hiền: hoangthithuhien926@gmail.com

Nếu các anh chị và các bạn cần thêm thông tin về cách chuyển tiền xin liên hệ E-Mail với tôi:
ngocthuyp19@gmail.com

c) Day nghề tại VN:

- a. Các sách dịch của tủ sách NNT được áp dụng vào học trình của trường CĐ Cao Thắng và Công nghiệp Huế, chất lượng được đánh giá cao
- b. Một số chuyên gia của Tủ Sách NNT dự định hỗ trợ trường CĐ Công nghiệp Huế trong hai lĩnh vực dệt, nhôm, may mặc và năng lượng tái tạo.



Hội thảo trực tuyến
Đào tạo nghề kép theo duales Ausbildungssystem của Đức tại Việt Nam
Phát triển và thử thách
Đánh giá sách dịch dạy nghề của nhóm Tủ Sách Nhất Tinh NNT
Chủ nhật 4.7.21, 10:00-12:45 (tại Đức), 15:00-17:45 (tại Việt Nam)

Thừa Thiên - Huế hiện có 52 doanh nghiệp hoạt động trong lĩnh vực **dệt may**; chiếm khoảng 70% tổng giá trị xuất khẩu. Công ty Scavi Huế (thuộc tập đoàn Pháp), Công ty HBI (Mỹ), Công ty Tokyo Style...

Năng lượng tái tạo:
Mục tiêu dài hạn

Trường Cao Đẳng Công Nghiệp Huế (120 năm) – TS Đào Anh Quang (khoa Công Nghệ Hóa-Môi trường)
Một số chuyên gia của Tủ Sách NNT

Umfrage:

Những điều gì đã được thực hiện tốt?

Mentimeter

trao đổi liên lạc
người trình bày
hiệu quả sách dịch
chủ đề hay
biên bản hệ thống
chủ đề chọn lọc
khung rõ ràng
thông tin
thông tin và đúc kết tốt

gặp gỡ đều đặn
chất lượng
học hỏi
themen
nội dung tốt
kết nối mọi người
trao đổi và liên lạc
thường xuyên
quan hệ bạn bè



Cô Thu Hiền hỏi về nhu cầu của nhóm trực tuyến về các đề tài, thông tin liên quan đến Việt Nam, danh lam thắng cảnh tại VN, để cô có thể chia sẻ trong buổi trực tuyến.

Những điều gì cần làm tốt hơn? Các đề nghị, sáng kiến



Phần 2: Freud trong 60 phút

Tất cả slides của chị Lan Anh được gửi cùng bài này: FREUD in 60 Minuten.pdf. Trong các slides này có thêm một số điểm đã được trao đổi với khách tham dự.

Giới thiệu sách: Freud trong 60 phút

Tác giả: Walther Ziegler

Người dịch: Hoàng Lan Anh

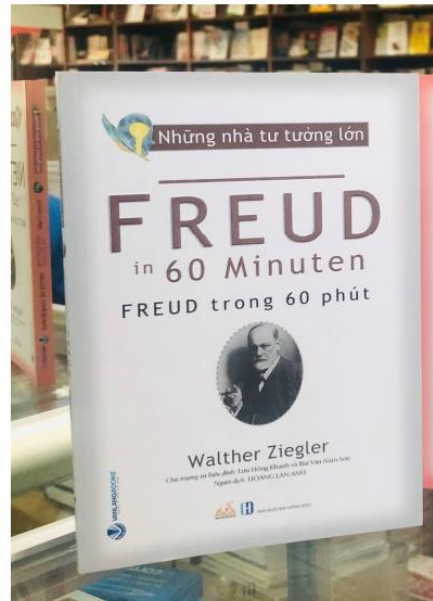
Chủ trương và hiệu đính: Lưu Hồng Khanh & Bùi Văn Nam Sơn

Hội thảo trực tuyến ngày 1.8.2021

Trình bày: Lan Anh

(Chỉ tóm lược nội dung sách, không đào sâu vào học thuyết của Freud)

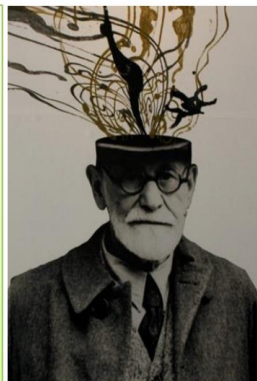
Sigmund Freud: 1856 – 1939



Sigmund Freud là ai?

S. Freud (1858 – 1939) nguyên là một bác sĩ về thần kinh và nhà tâm lý học Áo gốc Do Thái.

Sau khi Hitler lên làm Thủ tướng năm 1933, ông đã chống lại Đức Quốc xã nhưng sau phải bỏ Áo trốn sang Luân Đôn (1938); bốn chị em gái của Freud đã chết trong trại tập trung của Đức Quốc xã.



Phần 1: Khám phá lớn của Freud

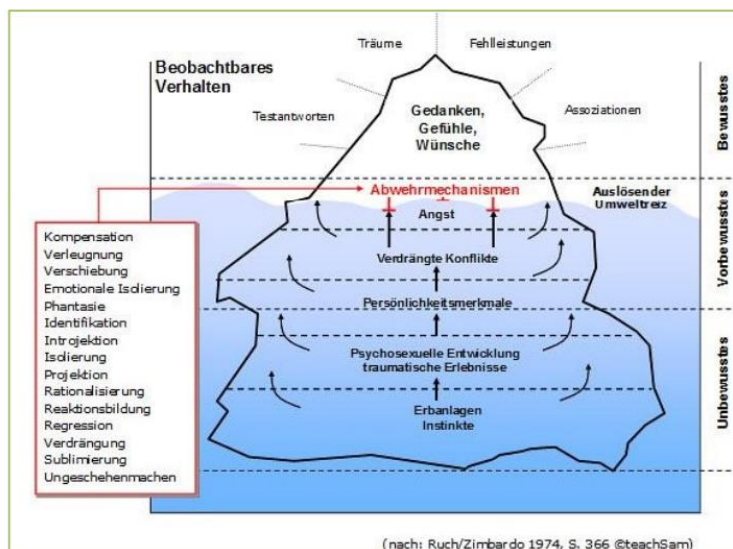
Năm 2020, NXB Hồng Đức liên kết với Công ty Văn hóa Văn Lang xuất bản bộ sách *Những nhà tư tưởng lớn* của Walther Ziegler gồm 9 cuốn. Mỗi tác phẩm trong bộ sách đều có cấu trúc giống nhau, bao gồm **3 phần**.

Freud trong 60 phút

Phần 1: đề cập đến các nhóm vấn đề sau đây:

- Quan niệm tổng quát của Freud
- Khám phá vùng vô thức
- Sáng lập ngành phân tâm học với phương pháp trị liệu

Khám phá lớn của Freud Quan niệm của Freud – Vùng vô thức với mô hình tảng băng



Phần 2: Tư tưởng cốt lõi của Freud

Phần 2: đề cập đến các nhóm vấn đề sau đây:

- Sự thành hình tâm lý con người
- Phức cảm Oedipus (Oedipus Komplex)
- Bộ máy tâm lý (Psychischer Apparat)
- Libido và sự xung đột dục năng
- Bệnh tâm thần hình thành như thế nào?
- Hai loại bệnh chính

Tư tưởng cốt lõi của Freud

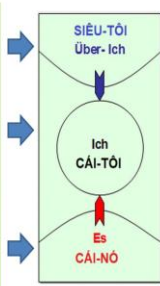
Bộ máy tâm lý – Ba thẩm cấp (Instanz)

Cái Siêu-Tôi: Lương tâm, lý tưởng, đạo đức, điều cấm kỵ, cấm đoán, kỷ luật. Thí dụ: không được giết người, phải tôn kính cha mẹ...

Cái Tôi: Trung tâm phối hợp các mong muốn, mục tiêu, hành động từ Cái-Nó, cái Siêu-Tôi với Thực tế bên ngoài. Nói cách khác: Cái-Tôi phải phục vụ một lúc ba ông chủ khó tính (xem thí dụ trang sau)

Cái Nó: Khu vực nguyên thủy và lớn nhất của cấu trúc tâm lý.

- Mớ hỗn độn, ham muốn, dục vọng, vạch chứa đầy phần kích sôi động, nhưng không có tổ chức
- Theo nguyên tắc khoái cảm, không theo nguyên tắc thuần lý.

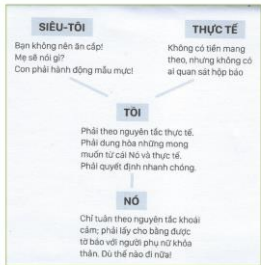


Tư tưởng cốt lõi của Freud

Bộ máy tâm lý – Một thí dụ khi hoạt động

Bối cảnh: Người thanh niên đi qua hộp bảo không có người canh giữ, trong đó có hình ảnh khóa thân hấp dẫn của một minh tinh màn bạc nổi tiếng. Anh ta lại không mang theo tiền, nhưng mặt khác, rất muốn có tờ bảo đó để mang về nhà đọc, vì lúc đó không có ai nhòm ngó.

Chuyện gì xảy ra trong bộ máy tâm lý?



Phần 3: Phát kiến của Freud

Giúp gì cho chúng ta hôm nay

Phần 3: đề cập đến các nhóm vấn đề sau đây:

- Bộ máy tâm lý trong đời sống hàng ngày
- Bí mật của một nền giáo dục tốt
- Sợ hãi là một phần của cuộc sống

Phát kiến của Freud

Có ích gì cho chúng ta hôm nay

- Chấp nhận mâu thuẫn trong sự hiện hữu của con người và rút ra những điều tốt nhất: tự do, ngay thẳng và trung thực.
 - Tự do** để khỏi bị đè nén bởi trải nghiệm trong quá khứ
 - Ngay thẳng** trước thách thức của thực tế
 - Trung thực** đối với nhu cầu của chính mình cũng như đối với người khác.
- Chấp nhận những thất bại, thất vọng, bất lực. Không dồn nén, nhưng không để cho bị chi phối về tương lai với sự trung thực đối diện với thực tế và thay đổi khi có thể.

Freud: „... Nguyên tắc khoái cảm chi phối hiệu suất của bộ máy tâm lý ngay từ đầu ... nhưng chương trình của nó có mối bất hòa với toàn vũ trụ, với đại vũ trụ cũng như với tiểu vũ trụ.“

Phát kiến của Freud

Có ích gì cho chúng ta hôm nay

Bi mật của giáo dục tốt – giữa Scylla và Charybdis:
Giáo dục tốt phải tìm ra **con đường trung dung** giữa hai thái cực:

Thả lỏng cho hoàn toàn tự do
Hay khe khắt với nỗi sợ hãi bị thất bại

Nói cách khác: phải biết chọn giữa Scylla và Charibdis

Phát kiến của Freud

Có ích gì cho chúng ta hôm nay

Sợ hãi là một phần của cuộc sống:

- Học cách đối phó với sự sợ hãi có nghĩa là học cách sống
- Sự sợ hãi của cái Tôi trước thế giới bên ngoài
- Sự sợ hãi về lương tâm trước cái Siêu-Tôi
- Sự sợ hãi do rối loạn thần kinh trước sức mạnh của Cái-Nó

► Có **giải pháp** giúp đỡ cái **Tôi-Yếu-Đuối** khi không hoàn thành nhiệm vụ và bị tê liệt về khả năng sinh tồn.

Phát kiến của Freud

Có ích gì cho chúng ta hôm nay

Cái-Tôi-Yếu-Đuối cần được nghỉ ngơi để hồi phục:

- Thay đổi công việc hay tình huống trong mối quan hệ
- Tìm sự giúp đỡ chuyên nghiệp của bác sĩ, nhà tâm lý học
- Tìm sự giúp đỡ của người bạn tốt bụng. Cần sự nhạy cảm, cẩn mật, cởi mở, khoan dung để có thể phản ánh và giải thích cảm xúc của mình.
(Hiệp hội phân tâm học Mỹ chỉ trích gay gắt quan niệm này của Freud. Họ cho rằng liệu pháp đàm thoại chỉ nên dành cho người trị liệu chuyên môn)

Freud là nhà tư tưởng đầu tiên nhận ra ảnh hưởng sâu sắc của việc nói chuyện giữa người với người và kêu gọi sự cẩn trọng thích đáng (tránh „khẩu nghiệp“).



“... Ngôn từ là phương tiện để truyền đạt cảm xúc với nhau. Ngôn từ có thể mang lại vô vàn lợi ích và cũng có thể gây nên tổn thương nặng nề”
(Sigmund Freud)

Các đề tài thảo luận:

- 1) Cái nhìn về tư tưởng Freud và đạo Phật
- 2) Freud và Einstein
- 3) Nó-Tôi-Siêu tôi và thực tế
- 4) Làm sao tìm ra và xử dụng chức năng tiềm ẩn trong chính mình, xử dụng trí tuệ
- 5) Logotherapie của BS Viktor E. Frankl: Tìm ý nghĩa cho cuộc sống để trị các bệnh về tâm thần
- 6) Các phương pháp trị liệu được bảo hiểm sức khỏe Đức công nhận:
Systemische Therapie
Verhaltenstherapie
Psychotherapie
Analytische Psychotherapie
- 7) Ảnh hưởng của thời ấu thơ vào hành động khi trưởng thành
- 8) Ý thức và tiềm thức
- 9) Ý nghĩa của giấc mộng
- 10) Vô thức từ tư tưởng Freud và Johari-Fenster (Joseph Luft und Harry Ingham)

Các sách triết về „Những nhà tư tưởng lớn“ đã được dịch và phát hành tại Việt Nam:



NHỮNG NHÀ TƯ TƯỞNG LỚN

Freud trong vòng 60 phút.	Người dịch: Hoàng Lan Anh
Habermas trong vòng 60 phút.	Người dịch: Lưu Hồng Khanh
Hegel trong vòng 60 phút.	Người dịch: Lưu Hồng Khanh
Heidegger trong vòng 60 phút.	Người dịch: Tô Tuấn Lưu
Kant trong vòng 60 phút.	Người dịch: Lưu Hồng Khanh
Nietzsche trong vòng 60 phút.	Người dịch: Nguyễn Lê Tiến
Rousseau trong vòng 60 phút.	Người dịch: Tô Tuấn Lưu
Sartres trong vòng 60 phút.	Người dịch: Tô Tuấn Lưu
Smith (Adam) trong vòng 60 phút.	Người dịch: Tôn Thất Thông

Đề tài cho tháng 9.2021

Kinh nghiệm tìm hiểu và tập THIỀN

Anh Tô Đình Hải – Anh Nguyễn Tường Bách

- Các nghiên cứu, sưu tầm, học hỏi và thí nghiệm khoa học liên quan đến thiền
- Kết quả của tập thiền
- Kinh nghiệm tập thiền

Chủ nhật, 12.9.21, 15:00-17:30 (giờ ở Đức)

Nguồn hình ảnh, tài liệu:

- 1) <https://www.horami.de/de/buecher/?fbclid=IwAR3m4pc9aZaWYAv68zQew1BfuT2HyKSA-WRiP8QhV1neU9NR5zwETlvifGA>
- 2) <https://ccit.edu.vn/author/anhquanghb/>
- 3) <https://congnghepcongnghercao.com.vn/tin-tuc/t22466/uu-tien-phat-trien-cong-nghe-sach-nganh-det-nhuom-viet-nam.html>
- 4) <https://www.europeanfiles.eu/wp-content/uploads/2021/02/Hydrogen-Strategies-800x445.png>
- 5) <https://viettudomunich.org/2020/10/18/bo-sach-9-cuon-nhung-nha-tu-tuong-lon/>
- 6) Hình ảnh từ cô Hoàng thị Thu Hiền

Berlin, 5.8.21

Phạm Ngọc Thúy